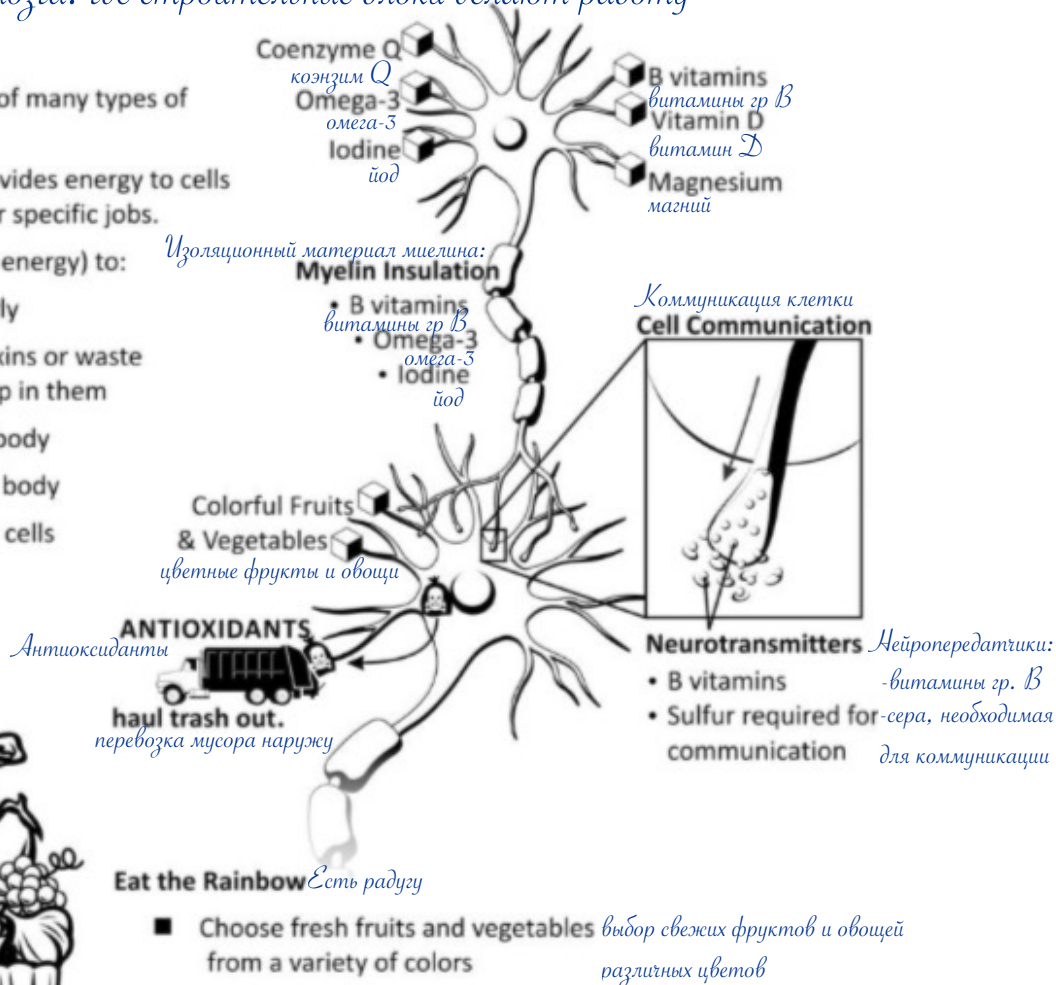


BRAIN CELLS: WHERE THE BUILDING BLOCKS DO THE WORK

Клетки мозга: где строительные блоки делают работу

Basic Biology:

- Your body is made of many types of cells.
- Nutritious food provides energy to cells so they can do their specific jobs.
- Cells need food (or energy) to:
 - Work properly
 - Get rid of toxins or waste that builds up in them
 - Repair your body
 - Protect your body
 - Talk to other cells in the body



Оригинал фотографии: скриншот с книги **The Wahls Protocol: How I Beat Progressive MS Using Paleo Principles and Functional Medicine** By Terry Wahls, M.D. and Eve Adamson.

Клетки мозга: где строительные блоки делают работу

- ваше тело состоит из многих типов клеток.
- питательная пища обеспечивает клетки энергией так, что они могут делать конкретную работу.
- клеткам нужна пища (или энергия)
 - чтобы работать должным образом
 - чтобы избавиться от токсинов и отходов, которые накапливаются в них
 - для легения вашего тела
 - для защиты вашего тела
 - для разговора с другими клетками в организме